

Số: 1567/TB-TCTHK-ĐB
V/v: Thông báo Kế hoạch khám sức
khỏe định kỳ năm 2022

Hà Nội, ngày 19 tháng 10 năm 2022

Kính gửi: - Ban, VP, TT thuộc khối CQ TCT;
- Các phòng nghiệp vụ Đoàn bay;
- Công đoàn TCT.

Đoàn bay 919 trân trọng thông báo Lịch khám sức khỏe định kỳ năm 2022 cho CB, NLD thuộc Khối Cơ quan TCT, Đoàn bay, Công đoàn như sau:

1. Thời gian và địa điểm

- **Thời gian lấy mẫu xét nghiệm:** Từ 07 giờ 30 phút – 10 giờ 30 Thứ 2 ngày 24/10/2022 đến thứ 4 ngày 26/10/2022;
- **Thời gian khám:** Buổi sáng từ 07 giờ 30 phút – 11 giờ 30, buổi chiều từ 13 giờ 30 đến 16 giờ 30 từ Thứ 2 ngày 31/10/2022 đến thứ 6 ngày 04/11/2022;
- **Địa điểm:** Hội trường Đoàn bay 919 (121 Nguyễn Sơn, Long Biên, Hà Nội).

2. Đối tượng được khám sức khỏe: CB, NLD thuộc Khối Cơ quan TCT, Đoàn bay 919 và Cơ quan CĐ (không bao gồm Phi công và Tiếp viên kiêm nghiệm).

3. Tổ chức y tế được lựa chọn để khám sức khỏe:

- Đơn vị chủ trì: Bệnh viện đa khoa Hà Thành;
- Các nội dung gồm Xét nghiệm máu, nước tiểu và khám phụ khoa: Bệnh viện đa khoa Hà Thành ký hợp đồng với Bệnh viện đa khoa Medlatec thực hiện.

4. Nội dung khám sức khỏe: Phụ lục 1 đính kèm

5. Lịch khám sức khỏe của các đơn vị: Phụ lục 2 đính kèm

6. Các lưu ý khác:

- Riêng nội dung xét nghiệm máu, nước tiểu: chỉ thực hiện vào buổi sáng.
- Lưu ý:

* Trước khi lấy máu.

Tối hôm trước khuyến khích ăn nhẹ, hạn chế các chất mỡ, đạm, bia rượu và các chất kích thích để tránh ảnh hưởng tới kết quả xét nghiệm.

Buổi sáng lấy máu đề nghị nhịn ăn sáng.

Khi kỹ thuật viên lấy máu xong, không tác động nhiều vào vị trí đó tránh xuất huyết hoặc kỹ thuật viên để miếng bông đề nghị gập tay khoảng 2-3 phút để cầm máu.

* Quy trình lấy nước tiểu.

Khi lấy máu xong, kỹ thuật viên sẽ gửi 1 hộp nhựa để lấy nước tiểu.

Khi lấy nước tiểu CBNV bỏ nước tiểu đầu, lấy nước tiểu giữa dòng.

Lấy xong vặn chặt nắp hộp để vào thùng nhựa theo hướng dẫn của kỹ thuật viên lấy máu.

- Khi đến khám/ làm xét nghiệm, CBNV lưu ý không để các phương tiện giao thông trong khuôn viên Đoàn bay.

- Trường hợp CB, NLD vì lý do công tác không khám theo kế hoạch và lịch khám SK tại Thông báo này có thể đăng ký khám bổ sung trước ngày 18/11/2022 tại Bệnh viện đa khoa Hà Thành (61 Vũ Thạnh – Ô chợ Dừa – Đống Đa – Hà Nội). Các xét nghiệm CB, NLD phải

trực tiếp đến thực hiện tại BV Đa khoa Meladtec (99 Trích Sài, Tây Hồ, Hà Nội). Các nội dung khám khác (trừ khám phụ khoa) thực hiện tại Bệnh viện đa khoa Hà Thành.

Kính đề nghị Các Ban, VP, TT thuộc khối CQ, các phòng nghiệp vụ thuộc Đoàn bay và Công đoàn TCT thông báo đến từng CB, NLĐ của đơn vị mình v/v bố trí thời gian đi khám sức khỏe định kỳ theo Kế hoạch trên. Đầu mối liên hệ của Đoàn bay: Trạm y tế Đoàn bay - Ms Hạnh (0913.591.892 , 4 số: 2595 hoặc 2277)./.

Trân trọng.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Các phòng, ban, đơn vị TCT;
- Các phòng ĐB;
- Trạm y tế ĐB;
- Lưu: VT, HONGTTM



**KT. ĐOÀN TRƯỞNG
PHÓ ĐOÀN TRƯỞNG**

Lưu Hoàng Minh

PHỤ LỤC 1: NỘI DUNG KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

(Kèm theo Thông báo số 1567/TB-TCTHK-ĐB ngày 11/10/2022 của ĐB)

A. Nội dung khám sức khỏe cho cả nam và nữ

1	Khám nội tổng hợp, kết luận hồ sơ, phân loại sức khỏe
2	Khám mắt (đo thị lực và các bệnh về mắt thông thường)
3	Khám nội soi Tai - Mũi - Họng
4	Khám răng hàm mặt
5	Siêu âm ổ bụng, tử cung phần phụ (Nữ), TLT(Nam)
6	Chụp X phổi thẳng (KTS)
7	Xét nghiệm, phân tích máu 18 thông số
8	Xét nghiệm đường máu
9	Xét nghiệm HbA1c
10	Xét nghiệm Cholesterol, Triglycerid, LDL - Cho, HDL - Cho
11	Xét nghiệm Acid Uric (Nam giới)
12	Xét nghiệm SGOT, SGPT
13	Xét nghiệm Ure, creatinin
14	Xét nghiệm nước tiểu

B. Nội dung khám chuyên khoa nữ

1	Khám vú và tuyến giáp
2	Siêu âm tuyến vú
3	Khám phụ khoa
4	Nội soi cổ tử cung, xét nghiệm dịch âm đạo và CTC phát hiện viêm nhiễm và chẩn đoán ung thư (Pap smear)

PHỤ LỤC 2: LỊCH KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

(Kèm theo Thông báo số 1587/TB-TCTHK-ĐB ngày 19/10/2022 của ĐB)

STT	BUỔI SÁNG (Từ 7h30' đến 11h30')	BUỔI CHIỀU (Từ 13h00' đến 16h30')
Thứ 2 ngày 31/10/2022		
1	ATCL	ANHK
2	CNTT	CNTT
3	DVHK	DVHK
4	ĐTMS	ĐTMS
5	PC	PC
6	VP	ATCL
Thứ 3 ngày 01/11/2022		
1	TCKT	TCKT
2	VP	ĐB
3	TTBSP, TTCĐS	TTBSP, TTCĐS
4	Ban TK TCC	ĐTĐN
5	VP	VP
6	QLVT	QLVT
Thứ 4 ngày 02/11/2022		
1	TCNL	TCNL
2	KT	KT
3	KHPT	KHPT
4	CNTT	KT
5	TTBSP, TTCĐS	TTBSP, TTCĐS
6	CQCĐ	CQCĐ
Thứ 5 ngày 03/11/2022		
1	TT	TT
2	KHPT	KHPT
3	TTĐHK	TTĐHK
4	TTHH	TTHH
5	KT-KT	TTHH
6		ĐB
Thứ 6 ngày 04/11/2022		
1	VP	VP
2	TCKT	TCKT
3	KHPT	KHPT
4	TTĐHK	TTĐHK
5	TTBSP, TTCĐS	TTBSP, TTCĐS
6	ĐB	VP